



Notre offre > Seminaires-entreprise > Equi-Coaching



RÉSERVER, PLUS D'INFOS

Nous sommes à votre disposition :

09 52 21 40 89

Ou au 06 700 435 03

Ou par e-mail : info@bulledair.fr

Les défis de la réalité économique actuelle font que les entreprises comptent de plus en plus sur des personnes qui disposent d'une aptitude avérée au **leadership**, afin de parvenir à **conjuguer performance et développement durable, résultats et éthique, compétition et coopération**.

Ce qui implique de s'ouvrir à de nouveaux axes de progrès, de chercher à développer une « **intelligence de situation** », des qualités relationnelles, une intelligence émotionnelle, notamment dans des contextes de négociation.

Ces interventions d'équi-coaching proposent aux participants un processus construit pour favoriser les prises de conscience, la découverte et l'expérimentation opérationnelle des comportements les plus adaptés à la bonne gestion des situations (**confiance en soi, montée en souplesse et réactivité**) et l'ancrage durable de ces nouvelles pratiques - le changement est mis en action, devient pérenne et "réutilisable".

Les objectifs visés par ces trainings comportementaux

- Prendre conscience de son style relationnel et communication
- Etre en mesure de **développer des relations qui génèrent l'écoute, le respect et l'engagement** de ses interlocuteurs
- Savoir rester stable et persévérant face aux obstacles relationnels
- Gérer les dimensions émotionnelles des relations professionnelles
- Exercer l'influence pour obtenir la coopération
- Savoir donner la « juste place », à l'autre et à soi, pour **favoriser l'autonomie et la prise de responsabilités**
- Renforcer son « autorité naturelle » et **sacapacité à travailler en duo, groupe, en équipe, en mode projet**, pour mieux mobiliser les hommes.

Dispositif et pédagogie

COMMENT ?

Par nature, le cheval a des qualités intrinsèques qui lui permettent d'être le « **miroir** » de nos comportements : expert de la communication non verbale, il réagit en temps réel à vos comportements, sans jugement, sans affect et sans manipulation.

DISPOSITIF

Une entrée en **relation avec cheval en liberté dans un cadre sécurisé**. Il n'est pas nécessaire de connaître ou de monter les chevaux

Accompagnement tout au long de la séance par un expert équin expérimenté et si nécessaire un coach certifié.

PEDAGOGIE

- Alternance d'apports théoriques brefs sur les fondamentaux du management ou de la communication; et de mises en situation avec le cheval

- Coachings flashs individuels, débriefings en groupe.

Le collaborateur est tour à tour acteur et observateur, de lui-même et des autres, dans l'action et la prise de recul, la stratégie et la réactivité. Le coach ou expert équin aide à transposer durablement les fruits de cette expérience à votre situation professionnelle et votre contexte spécifique.

Team-building équicoaching : bénéfiques pour l'entreprise et l'individu

Bénéfices pour l'entreprise :

Renforcer la performance collective par le développement des capacités individuelles

Améliorer la cohésion et le fonctionnement en équipes grâce à la mise en place de comportements coopératifs (**incentive & team-building**)

Identifier ses potentiels et points d'amélioration dans ses modes d'entrée en relation et dans ses façons d'exercer l'autorité

Bénéfices pour l'individu :

Utiliser les émotions en tant qu'informations, savoir prêter attention aux messages de notre corps

Savoir établir et **faire respecter les limites** qui nous conviennent

Mieux se connaître soi-même et dans nos interactions aux autres et au monde

Elargir notre champ de conscience par l'expérience de nouvelles manières de faire et d'être... Aller vers la partie la plus profonde de notre être